



Anja van Renselaar:

## 'Houd je ogen en oren goed open'

Coach/trainer Anja van Renselaar is getrouwd en heeft een dochter (8) en een zoon (4) die allebei op PCBO 't Foarhûs zitten, een kleine basisschool in Drachten. Ze is sinds 1,5 jaar voorzitter van de mr. De school maakt deel uit van de vereniging PCBO Smallerland waar twaalf scholen voor primair onderwijs en een school voor speciaal basisonderwijs onder vallen. **Leonie de Bruin**

Na de hbo-opleiding facilitymanagement met als specialisatie inkoop werkte ze een aantal jaren als interim inkoper bij verschillende organisaties. Toen ze zwanger werd, trad ze in vaste dienst bij De Friesland als Coördinator Facilitaire Inkoop. Na de fusie met Zilveren Kruis kwam haar functie echter te vervallen en was het tijd voor een ingrijpende koerswijziging. 'Ik heb vorig jaar besloten om een eigen coachingsbureau te starten gericht op ouders die moeite hebben met de balans tussen werk en gezin. Ik merkte dat ik me in de laatste periode bij De Friesland steeds meer af ging vragen of ik wel de juiste dingen deed. Ik was volledig gaan leven voor mijn gezin en had mezelf behoorlijk weggecijferd. En daar was ik niet gelukkig mee. Vooral via mijn kinderen kreeg ik de signalen door. Ik heb verschillende trainingen op het gebied van bewustwording gevolgd en ben beter naar mezelf gaan kijken. Ik wil de inzichten die ik daarbij opdeed nu delen met andere ouders, vandaar deze stap. Op dit moment volg ik een

opleiding tot leefstijlcoach en doe een training tot kindertolk volgens de Present-Child Methode, een manier om kinderen met bepaalde klachten te helpen via hun ouders. Daarnaast ben ik ook docente kinderyoga. De huidige maatschappij vraagt veel van kinderen. Veel jonge kinderen ervaren al stress. Door kinderyoga krijgen ze meer zelfvertrouwen en kunnen ze beter met alle prikkels omgaan. Ik vind het een mooie vorm om binnen het onderwijs te integreren. Dat kan door met yoga de dag te starten of af te sluiten, voor een toets of tijdens de gymles.'

### *Vertel iets meer over de school.*

'Het is een christelijke basisschool met 136 leerlingen. Ik heb er zelf op gezeten, dus kende de school al goed. We hebben wel naar andere scholen gekeken, maar 't Foarhûs ligt in de wijk Trisken waar wij ook wonen en is op loopafstand van ons huis. Er heerst een prettige, veilige sfeer en we vinden het belangrijk dat onze kinderen christelijk onderwijs krijgen.'

### *Waarom ben je in de mr gegaan en wat zijn je ervaringen?*

'Ik vind vaak ergens iets van en wil dan weten hoe het zit en hoe het werkt. Ook wil ik invloed hebben om zaken te verbeteren of voor elkaar te krijgen. De afgelopen periode was echter niet altijd even makkelijk voor de mr. We hebben te maken gehad met een directiewissel en hadden tijdelijk twee directeuren die maar gedeeltelijk bij de school betrokken waren en niet altijd dezelfde visie hadden. Gelukkig hebben we nu een nieuwe, enthousiaste directeur die dit schooljaar is gestart. Ik had zitting in de benoemingsadviescommissie, de BAC, en dat was een boeiend traject om mee te maken. De school had samen met het bestuur een goed functieprofiel opgesteld waar de visie van de school ook duidelijk in naar voren kwam. De mr is blij met de nieuwe directeur, waarmee we al verschillende gesprekken hebben gevoerd en we hebben daarin onze verwachtingen naar elkaar uitgesproken. Ze neemt ons als mr heel serieus en hecht ook veel waarde aan de inbreng van de mr-ouders.'

### *Welke ontwikkelingen spelen er?*

'Samen met de directeur werken we op dit moment vooral aan het verbeteren van de ouderbetrokkenheid. De betrokkenheid van ouders is al een aantal jaren aan het afnemen. Hierdoor is het heel lastig om